



# Golfens ledarutbildning 1

Att leda unga golfare upp till 12 år.

## Målgrupp:

Utbildningen riktar sig till alla som vill stötta barn och ungdomar i deras golfsatsning.

## Innehåll:

- Spelet i fokus
- Hur du praktiskt gör på träningen
- Kopplat direkt till barnens material, Golfäventyret
- Golfövningar
- Att skapa progression
- Golfslaget – utveckla i olika steg
- Golfspecifik uppvärmning
- Lekar
- Verktyslåda



Golfens ledarutbildning 1 är kopplad till barnens material - Golfäventyret

## Utrustning att ha med:

- Kläder och skor för att vara utomhus (efter väder)
- Golfklubbor (hela utrustningen)
- Penna för att anteckna
- Mobiltelefon för att filma och se Golfäventyrets webbplats
- Boken Golfens Ledarutbildning 1 Golfäventyret får du på plats

För mer information: [www.golf.se/ledarutbildning](http://www.golf.se/ledarutbildning)

**Torsdag 4 april, 09.00-16.00**

**Landeryds GK, Linköping**

**Kursledare:** Linda Forsberg

**Avgift:** 500 kronor (inklusive kursmaterial, lunch och fika)

**Anmälan krävs.** Du anmäler dig via länken nedan senast fredag 29 mars!

Anmäl **ev frånvaro** till Linda.

**► Anmäl dig här senast 29 mars!**

**Kontaktperson:** Linda Forsberg,  
[Linda.Forsberg@Landeryd.se](mailto:Linda.Forsberg@Landeryd.se)



**Östergötland**